



**Der Schlüssel**  
zu mehr Energie und  
Leistungsfähigkeit

Der  
wissen-  
schaftliche  
Hintergrund

**Die Duflex-Formel**



*Unsere – oft unbeachteten – Füße haben vielfältige Funktionen. Sie bilden das Fundament für den Rest des Körpers, indem sie das Körpergewicht tragen, sie sind wichtig für die Haltung und das Gleichgewicht, sie versorgen unser Gehirn ständig mit Informationen und ermöglichen uns vielfältige Bewegungen.*

Diese Zusammenfassung des **wissenschaftlichen Duflex-Whitepapers** befasst sich mit der Bedeutung von Schuhen für Wohlbefinden und Gesundheit, basierend auf Erkenntnissen aus Ergonomie, Psychologie und Medizin. Es hebt die fundamentale Rolle der Füße für körperliche Balance, Mobilität und sensorische Wahrnehmung hervor und zeigt, dass Fußprobleme weitreichende gesundheitliche Folgen haben können.

Schuhe mit optimaler Passform, Unterstützung und Dämpfung sind entscheidend zur Vorbeugung und Linderung von Fußbeschwerden und fördern das allgemeine Wohlbefinden bis ins hohe Alter.

Zudem wird die psychosoziale Auswirkung von Fußschmerzen und deren Einfluss auf das Immunsystem behandelt. Das Whitepaper betont, dass Schuhe unverzichtbar für die Gesundheitspflege sind und weit über die ästhetische Komponente hinausgehen.





**Feel it - love it**

## 1 Wenn Füße Probleme machen

Gut sitzende Schuhe sind entscheidend für gesunde Füße. *Duflex*-Schuhe sind extrem leicht, flexibel und dank des thermodynamischen Materials besonders passgenau, was Fußschmerzen und Fehlstellungen vorbeugt.

## 2 Körperliche Folgen

Fußprobleme betreffen oft den ganzen Körper. Das *Duflex*-Material fördert die Aufrichtung des Fersenbeins und aktiviert myofasziale Funktionsketten bis zum Kiefergelenk. Dadurch wird der Körper aufgerichtet und ein rückenfreundliches Gangbild erzeugt. Und der *DUX-Clog* ist der einzige von der AGR\* als rückenfreundlich zertifizierte Clog.

## 3 Schmerz als Stressor

Schmerzen beeinträchtigen unser Wohlbefinden und die Lebensqualität. Das weiche *Duflex*-Material und seine thermoelastischen Eigenschaften fördern die Schmerzlinderung und reduzieren Stress.

## 4 Psychosoziale Folgen

Die besondere Konstruktion des *Duflex*-Schuhs – weich, mit Massageeffekt und flacher Null-Sprengung – fördert die Gesundheit und ermöglicht aktives Leben auch bei Fußbeschwerden. Viele Anwender berichten zudem von besserem, erholsameren Schlaf durch ein höheres Aktivitätsniveau.

## 5 Schuhe und Blutzirkulation

*Duflex*-Schuhe simulieren eine „Rockersohle“. Durch ihre Weichheit und die Null-Sprengung, bei der Fersen und Zehen auf gleicher Höhe sind, wird die Muskel-Venen-Pumpe im Fuß aktiviert. Dies verbessert die Durchblutung des gesamten Körpers.

## 6 Schuhe und Regeneration

Regeneration hat viele Facetten. *Duflex*-Schuhe fördern durch verstärkte Sprunggelenksauslenkung den Blutfluss, was die Regeneration nach Belastung beschleunigt und die Erholung physisch sowie psychisch unterstützt. Dies aktiviert die Entgiftung der Gelenke und wirkt wie ein Jungbrunnen.

## 7 Lebensqualität in allen Altersgruppen

Das *Duflex*-Material der *DUX*-Schuhe trainiert die schnellen Typ-II-Muskelfasern, verbessert die Reaktionsgeschwindigkeit junger Menschen, minimiert Verletzungsrisiken bei Erwachsenen und fördert die Mobilität älterer Menschen durch Sturzprävention. So steigert der *DUX* die Lebensqualität und das Wohlbefinden in jedem Alter.

## 8 Hormone

Die Null-Sprengung und das *Duflex*-Material fördern die Dorsal-Flexion des Sprunggelenks, was eine aufrechtere Körperhaltung beim Stehen und Gehen unterstützt. Im Sinne des Power-Posings kann der *DUX* den Hormonspiegel positiv beeinflussen und die psychische Verfassung verbessern, wodurch er als Gute-Laune-Schuh gilt.

## 9 Wahrnehmung

Das ultraleichte *Duflex*-Material und die Veränderung von Körperposition und Gangbild reduzieren Schmerzempfindungen und steigern die sportliche Leistungsfähigkeit, Reaktionsgeschwindigkeit, Stabilität und Mobilität, wodurch das Verletzungsrisiko sinkt. *Duflex*-Schuhe fördern Energie, Leistung und Wohlbefinden – und das für alle Altersgruppen.

Den vollständigen, detaillierten Inhalt des *Duflex*-Whitepaper finden Sie im Internet:



[online.flippingbook.com/view/174737251](https://online.flippingbook.com/view/174737251)

\*) AGR: Aktion gesunder Rücken e.V.



**Feel it - love it**

*Den vollständigen, detaillierten Inhalt des  
Duflex-Whitepaper finden Sie im Internet:*



[online.flippingbook.com/view/174737251](https://online.flippingbook.com/view/174737251)

**ME & FRIENDS AG**  
WALKING TOGETHER

Rudolf-Diesel-Ring 11, 83607 Holzkirchen  
info@MEandFriends.ag • [www.duflex.de](http://www.duflex.de)

Alle Rechte vorbehalten. ©2025 ME & Friends AG

